



Massaggi & cosmetica



Fuoco, calore e relax all'Irma

Siamo particolarmente orgogliosi del nostro mondo d'acqua, di calore e benessere.

Arieggiato e caldo, con una grande piscina interna, due piscine calde di sale all'aperto e una piscina riscaldata all'aperto, sei saune, piscine idromassaggio, wellness, beauty e zone riposo. Grandi prati tutt'attorno e sufficienti sdrai per tutti gli ospiti. Nuotare all'aperto tutto l'anno, quando il respiro forma vapore o quando il sole vi sollecita. Riprendersi e rilassarsi da noi è veramente un piacere.

Prendetevi del tempo solo per voi. Godetevi ogni attimo. Qui siete nel posto giusto!



Piscina coperta con acqua dolce

Nella grande e luminosa piscina coperta potrete nuotare vicino al camino. Un grande camino aperto dal quale si sente il crepitio del legno e morbidi lettini invitano a fare un benefico sonnellino.

Pochi Hotel offrono una piscina di tali dimensioni: la vasca misura 17 x 7 metri, adatta anche per nuotatori sportivi, temperatura: 29°C.



Piscina scoperta d'acqua dolce

Nel mezzo di meravigliosi giardini a terrazzo, la vasca da 20 x 9 metri vi invita a fare nuotate rinfrescanti all'aperto, da maggio ad ottobre l'acqua viene riscaldata a 25°C. Aumentate il vostro benessere sciogliendo muscoli e tessuti. I grandi prati per prendere il sole con comodi lettini invitano al relax.



Il bagno con la luna piena

Vi è già capitato di fare il bagno all'aperto con la luna piena? La cosa è a dire poco mistica! All'Irma potrete farlo. I graditi bagni con la luna piena si svolgono una volta al mese: la piscina interna viene immersa in una lieve musica da ascoltare e sognare. Tuffatevi in quest'atmosfera veramente accogliente a lume di candela e con il fuoco nel camino, assaporando l'incantevole vista delle cime illuminate dalla luna.

Date:
24 luglio, 22 agosto, 21 settembre,
e 20 ottobre 2021



Vasca idromassaggio all'aperto

Già gli antichi romani conoscevano l'effetto rivitalizzante del bagno in acqua calda. Noi portiamo avanti questa tradizione con una nuova vasca in mezzo al verde per sprigionare benessere per il corpo e lo spirito, che lenire mal di testa, male al collo e contrastare la stanchezza e la spossatezza.



Piscina aperta con acqua salina

Nella prima piscina con acqua marina in Alto Adige nuoterete all'aperto tutto l'anno nell'acqua riscaldata a 32°C. Gli idromassaggi massaggiano il vostro corpo dalle spalle ai piedi. Le docce per il collo sciolgono ogni tensione. Chi vuole semplicemente rilassarsi, potrà provare i lettini e le sedute massaggianti. Una cosa è certa: il relax è la cosa più importante.



Bagno salino

Non si può che rimanere entusiasti della vasca di sale spumeggiante a 36°C all'aperto. Sorprende ogni volta il fatto che si "galleggia" nell'acqua grazie al contenuto dell'8% di sale. I microelementi ed i minerali sciolti rassodano la pelle, snelliscono il corpo e rallegrano lo spirito. La sera il vapore si appoggia sulla vasca come una sorta di nebbia, avvolgendola in una magica atmosfera.



Tepidario all'aperto

Se non amate troppo il caldo, allora scegliete questo bagno rigenerante che ad una temperatura di ca. 39°C produce artificialmente una temperatura corporea da stato febbrile. Questo ambiente offre le condizioni ottimali per rigenerare il sistema immunitario. Inoltre, qui potrete stimolare i Vostri anticorpi e annientare tutti i radicali liberi. Il processo rigenerante inizia ad avere effetto non appena la temperatura Vi sembrerà piacevolmente calda. Questo spazio pervaso da un dolce profumo di arance è anche molto benefico per la psiche umana. La durata di questa seduta non ha limiti.

Sauna finlandese all'aperto

Per temperare, sudare e rivitalizzare c'è la sauna finlandese. Questa sauna è fatta per chi desidera un trattamento veramente caldo ed intensivo. Alla temperatura di 90°C si arriva infatti ad una sudorazione molto rapida. Gli aromi benefici Vi trasporteranno in un mondo di relax. Una doccia fredda e una corsa all'aria aperta rimetteranno il sangue in circolazione innestando un processo di sudorazione e di depurazione che Vi farà sentire in piena forma. Dopo una terapia di calore si consiglia di distendersi dolcemente.

Grotta di camomilla

Un calore temperato ed il vapore sottile con essenza di camomilla nebulizzano il Vostro corpo e sono particolarmente adatti alla cura della pelle, dei capelli e dell'apparato respiratorio. Cosa si deve fare? Semplicemente respirare e rilassarsi.

Nuova bio-sauna

La biosauna è una piacevole forma di sauna rigenerante. Essa è una sauna soft con una modesta umidità dell'aria del 50% circa e con una temperatura di 75 gradi. E' adatta anche come approccio alla sauna finlandese.

Laconium

Il nome Laconium è giunto fino a noi dall'epoca dei Romani, una particolare forma di bagno, che produce sudorazione. Già i patrizi romani tenevano in gran conto la capacità di depurazione e di disintossicazione dei bagni con una temperatura radiante di 65°C protratti per 15/20 minuti, in modo da arrivare ad una intensa sudorazione. Il processo di eliminazione delle tossine avviene in maniera armonica mediante il lento rialzo della temperatura corporea. Dopo una asperzione di tutto il corpo sentirete un piacevole senso di pizzicore.

Bagno di vapore ottomano

Un tuffo nel tempo: siamo nel Sultanato del Bosforo e assaporiamo la gioia di un bagno di 1000 anni fa. Dopo una breve doccia entriamo nello scintillante mondo del vapore, fra aromi esotici e piacevoli folate di calore. Calori e aromi esotici Vi avvolgono in una profumata e calda nebbia. Dopo 10 minuti la pelle, imperlata di sudore, viene rinfrescata sotto un getto d'acqua. Per questo programma di bagno Vi consigliamo di dedicare dai 20 ai 30 minuti. Come ultimo atto un getto d'acqua fredda attiverà e rinfrescherà il Vostro corpo.

Bagno vapore alle erbe alpine

Il bagno turco alle erbe consiste di regola in un ambiente riscaldato con vapori e temperature intorno ai 50°C. Sebbene nel bagno turco il tubo dell'acqua fredda sia destinato a lavare le panchine, può essere utilizzato anche per attivare la circolazione, secondo il metodo Kneipp. In particolare, con l'utilizzo di essenze di erbe naturali il bagno può alleviare i sintomi di malattie da raffreddamento.



Obbiettivo benessere

Regalatevi del tempo per rafforzare il vostro fisico, per rinfrescare lo spirito, per puro relax o su espressa prescrizione medica. Dimenticate la vita di tutti i giorni, da soli o in coppia, gustando ogni attimo della giornata e facendo il pieno di nuova energia.



Semplicemente rilassati Massaggio del viso

La particolarità di questa piacevole maschera facciale consiste in una speciale tecnica di massaggio a deflusso linfatico. Sentirete come le dolci sostanze penetrano lentamente nella pelle, con un effetto rafforzato da un piacevolissimo massaggio. Si tratta di una mezz'ora così dolce e rinfrescante che per tutta la giornata avrete poi occhi luminosi e una carnagione più liscia e soda.

ca. 20 minuti Euro 54,-



Pezzo per pezzo Massaggio parziale

Secondo le vostre necessità sarà eseguito un massaggio classico delle gambe, della schiena, delle spalle e della nuca, dell'intensità da voi desiderata. Un massaggio dolce o intenso rilasserà le vostre tensioni e scioglierà la muscolatura.

ca. 20 minuti Euro 54,-



Profondamente rilassati Massaggio testa e nuca

Pace ed equilibrio con un massaggio dolce ad effetto liberatorio. Provate a percepire come si rilassano i vostri muscoli della nuca e come si libera la vostra mente. Questo massaggio estremamente rilassante favorisce la circolazione del sangue del cuoio capelluto, rilascia i muscoli del collo e le tensioni della nuca.

ca. 20 minuti Euro 54,-



Dalla testa ai piedi Massaggio completo del corpo

Impastare, battere, spalmare – i muscoli si rilassano, le tensioni si sciolgono. Sarà massaggiato tutto il corpo, insistendo in modo mirato sul punto del vostro corpo, che più ne ha bisogno. Con pressione dolce o decisa, secondo le vostre necessità. Vi sentirete sciolti e rilassati.

ca. 50 minuti Euro 108,-



Schiena rinforzata Calore e massaggio della schiena

Un piacevole impacco caldo come preparazione ideale, rilassa i muscoli ed il sistema nervoso. Godetevi di seguito un massaggio efficace della schiena. Con pressioni mirate per lo scioglimento e l'allungamento, si eliminano tensioni donando a spalle e schiena un senso di leggerezza.

ca. 50 minuti Euro 108,-



Nei punti giusti Massaggio delle zone del piede

Durante questo intenso massaggio vengono massaggiate zone precise su tutto il piede. Sarà attivato il metabolismo, il corpo sarà disintossicato e pertanto influenzato positivamente. Sentirete un sano equilibrio fluente a tutti i livelli, l'attivazione delle forze della guarigione spirituale e un profondo rilassamento. Un vero sospiro di sollievo per i vostri piedi.

ca. 50 minuti Euro 108,-



Leggerezza fluttuante Massaggio drenante

Con movimenti delicati e ritmici saranno attivati i corsi linfatici del corpo, rafforzando il flusso linfatico. Il massaggio con dolce pressione alleggerisce immediatamente il senso di pesantezza delle gambe, riduce gli accumuli nei tessuti e rinforza il sistema immunitario. È davvero intenso il rilassamento mentale e psichico che si riceve, per cui questo trattamento è particolarmente efficace per poter staccare la spina velocemente.

ca. 50 minuti Euro 108,-



Mani amorevoli Massaggio totale con olio

Vi cocchiamo con leggere carezze e un pregiato olio caldo – attivando il vostro metabolismo, donandovi allo stesso tempo una pelle liscia e nutrita. Dalla testa ai piedi con olio alle erbe accuratamente scelto. L'effetto è particolarmente e profondamente rilassante, piacevole per il corpo e l'anima.

ca. 50 minuti Euro 108,-



Flowing stones - massaggio con pietre calde.

Un incomparabile rituale di massaggio con pietre laviche calde. Secondo la conoscenza degli antichi insegnamenti sui chakra, una selezione di pietre viene posta sui centri energetici del corpo. Il massaggio e il trattamento con le pietre calde rilascia la tensione e i blocchi in tutto il corpo, aumentando la circolazione. Godetevi la distensione muscolare con rilassamento generale accompagnati da allentamento delle tensioni a livello mentale.

ca. 50 minuti Euro 118,-



Physiomed massaggio speciale Corpo ed anima in equilibrio

Lasciate lo stress e la frenesia dietro di voi e godetevi a pieno il tempo per Voi stessi. Le vostre esigenze sono in prima linea. Un massaggio personalizzato, eseguito da un terapeuta che mira a decontrarre gradualmente i punti di massima tensione. Con specifiche tecniche di massaggio inizia dai piedi, passa dalle gambe e la schiena fino alla testa per il Vostro rilassamento totale. Sentirete corpo ed anima in equilibrio.

ca. 50 minuti Euro 118,-



Relax speciale Massaggio sportivo defaticante

Dopo un'intensa attività fisica non c'è niente di meglio che regalarsi un bel massaggio defaticante. Con specifiche ed opportune manovre i nostri massaggiatori riusciranno ad attenuare la tensione muscolare e a decontrarre le parti del corpo ancora tese, facilitando così, anche i tempi di recupero.

ca. 50 minuti Euro 118,-



Novità: Schiena in forma Slancio verso la mobilità

È un trattamento CCT cranio (testa), cervico (collo) e toracale (colonna vertebrale toracica) mirato alla schiena e a recuperare la mobilità. Con specifiche tecniche di massaggio, svolte tramite piacevoli movimenti precisi e manovre di massaggio della muscolatura cervicale, paravertebrale e della zona riflessogena viene migliorato il vostro benessere. Terapia consigliata in caso di dolori alla cervicale, tensioni alla schiena ed emicrania. Come per magia, ci si libera dello stress, dei pesi e delle contratture.

ca. 20 minuti Euro 68,-
ca. 50 minuti Euro 118,-



Gambe leggere Trattamento rinfrescante

Trattamento gambe rassodante. Estratti naturali alle alghe attivano il vostro metabolismo, rassodano, drenano e depurano la pelle delle gambe, delle cosce e dei glutei.

ca. 50 minuti Euro 98,-



Lisci e curati Peeling del corpo ed impacco

Un peeling di sale marino con oli essenziali rende la vostra pelle morbida e liscia. Una preparazione ottima per il seguente impacco di bellezza agli estratti d'erbe e vitamina E. Dona alla vostra pelle idratazione e protezione dalla secchezza.

ca. 50 minuti Euro 98,-
ca. 20 minuti Euro 54,- (solo impacco)



Novità: Detox per il corpo Peeling, massaggio e impacco

Il trattamento disintossicante per tutto il corpo. Godetevi un peeling al sale purificante e poi un massaggio linfoattivante con delicate spazzoline di peli di capra. In fine la vostra pelle sarà coccolata con un impacco tonificante alle erbe alpine. Grazie alla riattivazione del flusso linfatico, le scorie sono eliminate rapidamente. Terapia consigliata per disintossicare in caso di disturbi della circolazione, emicrania o scorie da eliminare. Come per magia, ci si libera dallo stress e dalle contratture.

ca. 80 minuti Euro 168,-



Un armonico viaggio dei sensi Massaggio con oli caldi

Questo dolce massaggio su tutto il corpo con oli curative ed eterici di altissima qualità donano alla pelle una speciale morbidezza. Scegliete voi le essenze che più vi attirano – dagli agrumi, lavanda, rosmarino al ginepro. Un viaggio dei sensi, indescrivibilmente rilassante, che vi permette di immergervi in voi stessi e di dimenticare il tempo!

ca. 50 minuti Euro 108,-
ca. 80 minuti Euro 168,-



Tempo solo per voi Massaggio con fagottini caldi

Non perdetevi questo straordinario trattamento – armoniosa combinazione di un massaggio rilassante, con olio di mandorle riscaldato, e di un massaggio con fagottini riscaldati di cotone riempiti di erbe aromatiche altoatesine. Il calore sprigionato è idoneo a sciogliere ogni contrazione e tensione muscolare della nuca e delle spalle. Molto rilassante ed efficace. Per sentirvi bene con voi stessi!

ca. 50 minuti Euro 118,-
ca. 80 minuti Euro 188,-



Rituale massaggio á la Meister Trattamento energetico

Nuovo trattamento dalla testa ai piedi che vi invita immediatamente al completo rilassamento. Movimenti precisi, dolci carezze, stretching mirato e un dolce ondeggiamento di alcuni arti sciolgono blocchi, aprono i canali energetici e vi fanno godere di un relax a lunga persistenza. Effetto positivo al mal di testa, miglioramento della mobilità e della postura del corpo oltre alla stimolazione del sistema linfatico. Vi sentirete perfettamente sciolti e rilassati.

ca. 50 minuti Euro 118,-
ca. 80 minuti Euro 188,-



Cosmetica

Gustatevi il piacere del rilassamento totale del vostro corpo, del rassodamento della pelle, e di **come l'anima ne tragga giovamento**. Abbiamo studiato un'accurata serie di trattamenti di bellezza e benessere. Un "concept" di bellezza a 360 gradi per rinforzare tutto il corpo, rinfrescare lo spirito e lasciare un profondo e persistente senso di benessere **indescrivibilmente rilassante**.



Leggerezza Rituale piedi à la Meister

Nessun cammino è troppo lungo per i piedi, sollecitati ogni momento della giornata ma spesso dimenticati. Regalate loro una particolare attenzione e fate sì che possano rilassarsi con una sensuale pedicure SPA, per sentirsi dopo come si camminasse sulle nuvole. I vostri piedi si troveranno al centro dell'attenzione con uno speciale pediluvio, la cura delle unghie e un esteso massaggio fino alle ginocchia. Ogni ruvidità verrà eliminata, rendendo nuovamente la pelle liscia e morbida.

ca. 50 minuti Euro 74,-



Morbidezza Rituale mani à la Meister

Ogni giorno, le mani sono esposte ad incredibili sollecitazioni e sono allo stesso tempo organi sensoriali estremamente delicati. Provate la particolare cura delle unghie e delle mani con benefici olii eterici ed esclusivi estratti di piante. Fatevi coccolare le mani in modo totale con un peeling, un bagno, la cura delle unghie, un impacco e un esteso massaggio delle dita, degli avambracci e dei gomiti. Scoprendo a fine trattamento, che l'esperienza sarà stata meravigliosa non solamente per le vostre mani.

ca. 50 minuti Euro 74,-



Epilazione

Viso o ascelle	Euro 24,-
Bikini	Euro 32,-
Mezza gamba o schiena	Euro 42,-
Gamba intera	Euro 72,-

Trattamenti extra di bellezza

Regolazione sopracciglia	Euro 36,-
Colorazione ciglia o soprac.	Euro 26,-
Coloraz. ciglia e sopracciglia	Euro 36,-

Parrucchiere

La nostra parrucchiere arriva su prenotazione e vi coccolerà fino alle punte dei capelli, dandovi utili consigli in riferimento alla cura dei capelli e alla pettinatura.



Solo per uomini Cura del viso

Il trattamento power rivitalizzante ridona alla pelle stressata dell'uomo un nuovo equilibrio dinamico. Il peeling delicato seguito da una maschera e da un trattamento finale di veloce penetrazione, rappresentano la particolarità di un sistema studiato specificatamente in base alle elevate aspettative della pelle maschile. Un vero colpo di freschezza e una vera e propria "cura di relax" con pulizia per lui.

ca. 50 minuti Euro 98,-



Il meglio per la vostra pelle Cura del viso e del décolleté

Un'esperienza curativa per il vostro viso, collo e décolleté, adattato personalmente alle vostre esigenze. Durante l'intero trattamento, le necessità della vostra pelle sono in primo piano. Pulizia dolce del viso, peeling, depurazione, correzione delle sopracciglia, fiala di sostanze attive con maschera vitalizzante, rispettivo massaggio del viso, cure speciali per occhi e labbra, massaggio delle mani e cura per il giorno vi conferiscono una carnagione giovanile. Tanta freschezza e vita per la vostra pelle!

ca. 80 minuti Euro 148,-



Rituale del viso à la Meister Cura di lusso del viso lei & lui

Questo trattamento rilassante di lusso rigenera la vostra pelle in profondità. Una pulizia completa di viso, collo e décolleté con combinazioni di sostanze nutritive della nostra linea anti-aging vi donerà una sensazione di benessere e mantengono la vostra pelle giovane e la rigenerano. Regalate alla vostra pelle un trattamento innovativo per rassodare e rigenerare in profondità.

ca. 50 minuti Euro 148,-
ca. 80 minuti Euro 178,-

Regole all'interno della SPA

Da sapere

La nostra SPA è un rifugio di pace e rilassamento. Vi preghiamo di voler rispettare quest'oasi di silenzio e la sfera privata degli altri ospiti rinunciando a telefoni cellulari, macchine fotografiche o videocamere. La SPA è una zona libera dal fumo.

Le nostre offerte sono molteplici e varie. Per potervi consigliare al meglio già prima della vostra permanenza, vi preghiamo di voler compilare il piano SPA. Per rispondere al meglio ad ogni vostra esigenza sarà nostra premura metterci in contatto prima della data d'inizio del vostro soggiorno e seguirvi passo dopo passo nel programmare una vacanza perfetta in ogni dettaglio.

Prendetevi del tempo per voi stessi

Concedetevi del tempo prima di recarvi ad un trattamento per trarne così il massimo vantaggio. Godetevi le piscine e le saune per riscaldare il corpo, lo spirito e l'anima. Ogni area dell'albergo è stata studiata per essere fruibile da voi, durante tutta la giornata.

Prenotazione

In alcuni periodi di particolare affollamento, può capitare che alcuni trattamenti siano particolarmente richiesti. Consigliamo pertanto di prenotare i vostri appuntamenti già al momento della prenotazione della stanza o meglio ancora una decina di giorni prima del vostro arrivo.

Appuntamenti

Vi preghiamo se possibile di presentarvi al ricevimento SPA ca. 10 minuti prima del vostro trattamento per cominciare il trattamento con la calma e il relax ideali. Il vostro terapeuta vi verrà a prendere personalmente nell'atrio della SPA. In caso di ritardo del cliente, il tempo del trattamento sarà ridotto per non far attendere l'ospite successivo.

Doccia

Una doccia calda poco prima di un massaggio rilassa, elimina piccole squame della pelle e la prepara in modo ideale alle creme ed agli olii. Per i nostri massaggi usiamo solamente prodotti altamente qualitativi, curativi e rilassanti.

Abbigliamento

E' gradito presentarsi in accappatoio, con biancheria o costume da bagno. Per la maggior parte dei trattamenti non sono richiesti indumenti. Durante i massaggi sarete coperti con particolari e rilassanti tecniche di avvolgimento, ideali anche per rispettare la sfera intima e farvi sentire sempre a vostro completo agio. Presso la SPA sono disponibili degli slip "usa e getta". Sarà decisione delle signore, se includere o meno la zona seno durante i trattamenti su tutto il corpo.

Oggetti di valore

Si consiglia di chiudere sempre gli oggetti di valore nella cassaforte in stanza, lasciarli a casa o consegnarli al ricevimento della SPA.

Salute

Vi preghiamo di volerci informare già all'inizio di eventuali limitazioni come alta pressione, malattie del cuore, disturbi del metabolismo, allergie, gravidanza o di qualsiasi operazione eseguita di recente.

Consulenza con il terapeuta

Prima di ogni trattamento un nostro specialista vi chiederà cosa è per voi particolarmente importante nell'ambito del trattamento prenotato.

Rilassamento

Chiudete gli occhi e concedete a corpo e spirito pace e relax. Concentratevi pienamente sulle sensazioni che percepite, respirate con calma e profondamente, lasciando che lo stress e le tensioni defluiscano. Il trattamento è tutto per voi, e dovete approfittarne al cento per cento.

Sorni

Eventuali variazioni o sorni dovrebbero esserci comunicati 24 ore prima dell'appuntamento concordato. In caso di variazioni o sorni troppo ravvicinati, il trattamento sarà addebitato al 100%.





- ① Villa Amore
- ② Ristorante ponticello
- ③ Lago dei cigni
- ④ Giardino delle erbe
- ⑤ Safari Lodge
- ⑥ Garage sotterraneo
- ⑦ Roseto
- ⑧ Casa principale
- ⑨ Terrazzo solarium
- ⑩ Padiglione per la prima colazione
- ⑪ Terrazzo sul tetto
- ⑫ Sauna esterna

- ⑬ Piscina estiva all'aperto
- ⑭ La suite sugli alberi
- ⑮ Terrazzo solarium
- ⑯ Padiglione del sole
- ⑰ Il mondo delle saune
- ⑱ Piscina con acqua di mare
- ⑲ Piscina coperta d'acqua dolce

- ⑳ Bagno salino
- ㉑ Prato con sdraio
- ㉒ Laghetto fiori di loto

- ㉓ Villa degli ospiti
- ㉔ Giardino delle delizie



Famiglia Meister
via Belvedere 17 · 39012 Merano (BZ)
Tel. 0473 21 20 00 · Fax 0473 23 13 55 · info@hotel-irma.com
[instagram meistershotelirma](#) · [www.facebook.com/meistershotelirma](#)
www.hotel-irma.com